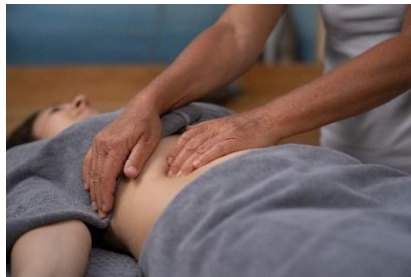




Retraite de Tao • Semaine 3

Chi Nei Tsang® 1

Techniques pour les organes vitaux – 1er et 2ème Cycles



Qu'est-ce que le Chi Nei Tsang® ?

Le Chi Nei Tsang® 1 (CNT 1) est un massage thérapeutique dérivé de la médecine traditionnelle chinoise. Il commence au nombril et s'applique directement sur les intestins, l'estomac, le pancréas, le foie ou les reins. Il permet de détoxifier ces organes vitaux et de les revitaliser, en activant la circulation sanguine et le retour veineux. La particularité du Chi Nei Tsang® est qu'il s'accompagne de techniques d'auto guérison pour réduire le stress et neutraliser les émotions. Ces pratiques permettent d'éviter de recréer les mêmes symptômes et de maintenir bien-être et vitalité.

A qui s'adresse cette formation ?

Aux professionnels de la santé, massothérapeutes ou à celles et ceux qui souhaitent s'offrir une semaine d'auto guérison et de reconnexion spirituelle. Pas de prérequis.

Pourquoi faire cette formation en résidentiel ?

En choisissant cette formule sur 7 jours, vous vous donnez le temps de plonger dans l'univers du Chi Nei Tsang®, avec ses techniques de massage, d'automassage mais aussi toutes les pratiques de méditation des Organes et de Qi Gong qui soutiennent le massage Chi Nei Tsang®. La répétition de ces pratiques énergétiques vous permettra de les intégrer à votre rythme. En vous éloignant de votre environnement et de votre quotidien vous vous donnerez aussi l'espace pour vivre une expérience et une transformation personnelle dans un environnement soutenant et bienveillant.

Quel est le programme ?



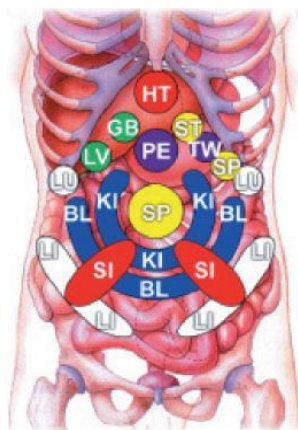
Techniques de Massages

Vous apprendrez de puissantes techniques permettant de **détoxifier et de revitaliser les 5 Organes Vitaux** (Poumons, Reins, Foie, Cœur et Rate) **et leurs organes associés** (Gros Intestin, Vessie, Vésicule Biliaire, Intestin Grêle, Estomac et Pancréas) selon un protocole de 5 séances recoupant une cinquantaine de techniques. Parallèlement à ces techniques manuelles, grâce à l'apprentissage du pompage des pouls avec le coude, vous stimulerez la circulation du sang et encouragerez le retour veineux, permettant ainsi aux Organes de fonctionner à leur plein potentiel.

Méditations des Organes et Qi Gong

Vous entraînerez aussi des pratiques qui soutiennent les effets du massage, notamment sur le plan émotionnel : ces sont les **Méditations Energétiques du Sourire Intérieur et des Six Sons de Guérison**. Avec l'**Echauffement de Qi Gong et le Qi Gong de la Chemise de Fer**, vous apprendrez à trouver une posture ancrée et bien enracinée ainsi qu'à vous maintenir à un niveau énergétique élevé. Vous pourrez ainsi éviter le « burn out » du thérapeute et mémoriser une routine quotidienne de purification et de nettoyage.

La philosophie du Chi Nei Tsang® étant de rendre les personnes autonomes et responsables de leur santé, vous apprendrez également comment enseigner ces outils, donnant ainsi à vos clients les moyens de se reconnecter à leurs pouvoirs d'auto guérison et de faire des changements dans leur style de vie pour se maintenir en bonne santé.



Qui sont les enseignants ?

Veetao Hogan



Professeur Senior de Chi Nei Tsang

Après quinze ans de journalisme en Suisse et à Londres, je décide de changer de vie lorsque je déménage en Thaïlande avec ma famille. En recherche, je multiplie les stages et les retraites. Occupée à calmer mon esprit et à ouvrir mon cœur, je finis par me couper de mon corps et commence à créer toutes sortes de symptômes et de douleurs. C'est alors que je renoue avec le Tao grâce à Mantak Chia, maître taoïste issu d'une longue lignée, et dont le centre de formation est situé près de Chiang Mai. Avec ses techniques simples et concrètes, je prends conscience que mon corps n'est pas un fardeau ; c'est au contraire un incroyable outil d'alchimie interne. Aujourd'hui, je suis une instructrice certifiée de l'UHT, je donne des séances de massage Chi Nei Tsang (CNT) et en tant que Professeur Senior de CNT, j'offre des formations en Suisse et à l'étranger. Avec mon partenaire Rentao, nous dirigeons **l'UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND**.

Rentao Ravasio



UHT Senior et Immortel Tao Instructeur

Athlète professionnel et professeur d'éducation physique, j'étais à la recherche de techniques permettant de s'entraîner de l'intérieur vers l'extérieur, plutôt que de l'extérieur vers l'intérieur. Je les ai trouvées dans le Système de **l'UNIVERSAL HEALING TAO** (UHT). D'étudiant, je suis devenu assistant puis Instructeur Senior de Grand Maître Mantak Chia –fondateur de l'UHTS. Pendant 12 ans, j'ai créé et dirigé un centre taoïste de retraite dans les Alpes suisses. Depuis plus de 25 ans j'enseigne sur le plan international. En 2008/2012 j'ai initié les premiers rassemblements des instructeurs européens, avec plus de 250 instructeurs venant de 27 pays. Aujourd'hui, je facilite le processus d'expansion de l'UHT System sur les 6 continents à travers la mise en place d'équipes d'instructeurs et de leur éducation et formation. En tant que CEO de la société « Whole people – Whole Organisations » j'ai introduit le Tao dans le monde des affaires avec des concepts de prévention sur le plan de la santé tels que flowjoy® and 4-Dimensional Health (4-DH®). Avec ma partenaire Veetao, j'enseigne en Suisse et à l'étranger, et co-dirige **l'UNIVERSAL HEALING TAO SWITZERLAND**.