

**Compagnie Roquefort
les 4 saisons du clown
stage en Gruyère animé par Véronique Clerc**



Quelle chance de vivre sous des latitudes où chaque saison diffère de celle qui la précède ou qui la suit. L'air de rien nous nous accordons à celles-ci, même si nos rythmes de vie quelque peu effrénés font que nous n'écoutons pas toujours nos rythmes intérieurs, qui eux s'harmoniseraient bien à ceux des saisons.

Ce week end est l'occasion d'explorer ces différents rythmes et en accord ou en décalage avec ceux-ci , chacun/-e et chaque clown sera invité/-e à visiter ses propres saisons, ses propres rythmes.

Grande place sera faite à la créativité et à l'expression, que les clowns puissent se nourrir et nous restituer leur imaginaire singulier et collectif : mouvement, rythme(s), danse, chant, écriture, dessin, cuisine... puis des improvisations , en solo , duos ou trios, dans lesquelles les clowns deviendront poètes, philosophes, gourmets gourmands, funambules de la nature, selon ce qui les traverse et en écho avec l'extérieur.

Comme lors de chaque stage, vous pourrez laisser vos clowns se déployer , avec jubilation, énergie, surprises, audace...

Ce stage ayant lieu loin des villes, nous profiterons des alentours pour aller dans une écoute sensible de ce qui vit , ainsi les clowns auront comme sources d'inspiration et comme compagnons d'improvisations la terre, le soleil, les fourmis, la neige ?, le vent...

Le groupe sera constitué de maximum 10-12 personnes.

Une initiation à la cueillette et la cuisine des plantes sauvages guidée par Christophe Béguin sera proposée au stage d'avril à ceux et celles qui le désirent. Nos clowns et nous mêmes nous emparerons alors de notre panier de cueillette puis des casseroles !

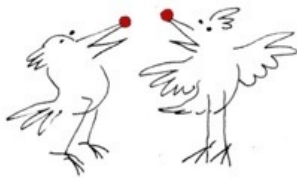
Dates :
22-23-24 Avril en Gruyère, au chalet st Paul

Lieu :
www.chaletsaintpaul.ch

Accès possible en train et bus ou co voiturage

Tarifs :
Animation : 250.- CHF
Hébergement (comprenant nuitées en chambre seul, repas, en-cas et une initiation à la cueillette sauvage par Christophe) : 210.- CHF

Le week end démarre le vendredi soir dès 18h et se termine le dimanche vers 18h.



Véronique Clerc anime avec grande joie depuis 17 ans des ateliers sur le thème de la rencontre de son propre clown. Elle s'est formée au clown chez Martine Bühler, André Riot Sarcey, Marie Hélène Petit, Sabine Michelin Pigeon, au Pact, au Batadown, et à de nombreuses approches corporelles, vocales et psycho corporelles, en Suisse et à l'étranger. Elle propose un accompagnement doux, enthousiaste et rigoureux.

