Retraite de Respiration Holotropique

du 8 au 10 janvier 2027

co-animé par Géraldine Bourquin
et Frédérique Margueritte-Hervé

Et si le souffle vous emmenait là où les mots ne peuvent aller ?

La Respiration Holotropique associe le souffle et la musique pour explorer les profondeurs de notre monde intérieur. Elle nous invite à dépasser nos peurs et nos limitations, à ouvrir de nouveaux espaces en nous et à développer une présence plus profonde à nous-mêmes et au monde, pour laisser davantage de place à la joie dans nos vies.



Qui sommes nous ?

Géraldine Bourquin



Psychologue depuis 2010, spécialisée en psycho-oncologie et soins palliatifs, je poursuis aujourd'hui mon parcours par une formation en psychothérapie selon l'Approche Centrée sur la Personne de C. Rogers, qui approfondit ma réflexion sur l'être humain et son accompagnement. Mon intérêt pour les états de conscience élargis m'a amenée à découvrir la Respiration Holotropique en 2012. Profondément touchée par la richesse de cette approche et son potentiel d'exploration et de transformation intérieure, je me suis formée auprès de Patrick Baudin, en France. Depuis 2022, je co-anime des stages avec Frédérique en Suisse et en France.
J'accorde une place essentielle à la qualité de la présence, à l'écoute et au respect du cheminement de chacun.

Frédérique Margueritte-Hervé



Passionnée par l'exploration de la conscience et les chemins de transformation intérieure, j'ai découvert la psychologie transpersonnelle à travers la Respiration Holotropique et le Yoga Kundalini. Ces expériences ont profondement transformé ma relation à moi-même, aux autres et au monde.
Formée à la Respiration Holotropique auprès du Dr Patrick Baudin, j'enseigne également le Yoga Kundalini
Mon parcours s'est enrichi d'approches complémentaires, telles que la médecine symbolique, l'hypnose Ericksonienne et l'intelligence relationnelle, qui nourrissent ma compréhension de l'être humain dans ses différentes dimensions.
Depuis j'accompagne ces processus de transformation avec respect, confiance et bienveillance.

Informations

Lieu : Chalet St Paul - 1634 La Roche

Prix en pension complète

CHF 550 - jusqu'au 24 décembre 2026
CHF 590 - à partir du 25 décembre 2026

Contact et inscriptions
geraldine.bourquin@gmail.com 076 525 88 71